

#### 4. Résultats et analyse des résultats

A la fin et au cours de l'étude

la variation du poids sur 8 séances soit 2 par semaine sur 1 mois:

	13/09/2007	17/09/2007	20/09/2007	24/09/2007	27/09/2007	01/10/2007	04/10/2007	08/10/2007	poids en gramme
Mme N	56,8 kg / 56,3 kg	56,6 kg / 56,4 kg	56,4 kg / 56,2 kg	56,3 kg / 55,9 kg	56,5 kg / 56,3 kg	56,2 kg / 56,1 Kg	56,5 kg / 56,2 kg	55,5 kg / 55,2 kg	- 1600
Mr R	99,5 kg / 99 kg	99,6 kg / 99,1 kg	98,9 kg / 98,3 kg	99,6 kg / 99 kg	98,7 kg / 98,2 kg	99,4 kg / 98,7 kg	100,3 kg / 99,5 kg	100 kg / 99,3 kg	-200
Mme V	52,8 kg / 52,6 kg	52,4 kg / 52,2 kg	52,4 kg / 52,2 kg	52,4 kg / 52,2 kg	52,9 kg / 52,7 kg	52,7 kg / 52,5 kg	52,2 kg / 51,9 kg		( - 900 g )
Mr J	99,3 kg / 98,7 kg	99,2 kg / 98,7 kg	99,4 kg / 98,6 kg	98,2 kg / 97,8 kg	98,4 kg / 97,7 kg	97,9 kg / 97 kg	98,1 kg / 97,2 kg	97,4 kg / 96,8 kg	-2500
Mlle A	57,7 kg / 57,6 kg	56,5 kg / 56,2 kg	56,7 kg / 56,4 kg	56,5 kg / 56,2 kg	56,5 kg / 56,2 kg	56,5 kg / 56,1 kg	56,9 kg / 56,5 kg	55,3 kg / 54,9 kg	-2800
Mr S	85,3 kg / 84,8 kg	85 kg / 84,5 kg	84,7 kg / 83,9 kg	84,7 kg / 84,3 kg	84,6 kg / 84,2 kg	84,2 kg / 83,8 kg	84 kg / 83,5 kg	83,4 kg / 82,9 kg	-2400
Mme F	63,7 kg / 63,3 kg	64,4 kg / 64 kg	64,3 kg / 63,9 kg	64 kg / 63,2 kg	63,1 kg / 62,6 kg	62,1 kg / 61,6 kg	63,6 kg / 63 kg	62,4 kg / 61,9 kg	-1800
Mme S	50,5 kg / 50,4 kg	51,3 kg / 51 kg	50,6 kg / 50,4 kg	52 kg / 51,8 kg	51,1 kg / 50,9 kg	51,2 kg / 50,9 kg	50,9 kg / 50,6 kg	51,3 kg / 51,1 kg	PLUS 200

Sur 1 mois, et 2 séances par semaine soit 8 séances la perte de poids retrouvée est de 1,5kg en moyenne

(Sous réserve que ces personnes n'aient pas changé leurs habitudes alimentaires et ni modifié leur activité)

#### MEASURE

Name	Weight (kg)					Fat Mass (% Kg)			BMI			Waist measurement			Hips measurement			TOTAL difference		
	1	4	8	12	16	1	8	16	1	8	16	1	8	16	1	8	16	(Kg)	SIZE	F.mass %
Stéphane G	85,3	84,3	82,9	81,7	79,4	24,6	23,1	21	29,2	28,4	27,2	101	97	93	98	97	92	-5,9	50/46	-3,8
Johan M	99,3	97,8	96,8	95	93,7	25,1	24,1	24	32,4	31,6	30,6	111	110	109	113	111	109	-5,6	52-54/50	-1,5
Flore M	63,7	63,2	61,9	61,7	61,6	28,2	26,7	25	22,6	21,9	21,8	84	82	78	103	102	102	-2,2	40/38-36	-3,2
Mr Roch	99,5	99,6	100	98,8	98,7	26,4	26,5	24,8	33,6	33,8	33,4	105	102	102	110	108	106	-1,8	56/52	-1,6
Annabelle R	57,7	56,2	54,9	55	55,9	26,6	24,2	20,9	21,2	20,2	20,5	88	87	86	94	92	92	-1,8	40/38	-5,7
Violette F	52,8	52,2	50,5			23,4	21,1		21,3	20,5		73	72		93	91		-2,3	38/36	-2,3
Claudia N	56,3	56,3	55,2			30,1	28,6		22,8	22,4		81	79		101	98		-1,1	38/38	-1,5
Hervé L	64,9	63,7	63,2			14,5	11,4		22,5	21,9		91	89		91	90		-1,7	40/40	-3,1
Laetitia L	63,4	62,6	62,7			30,1	24		26,4	25,1		88	85		103	102		-0,7	40/40	-5,9
Judith O	85,4	84,4	83,7			36,9	35		35,5	34,8		99	97		110	110		-1,7	44/42	-1,9
Chritel S	69,1	69,1	69,4			32	33		25,1	25,2		82	83,5		100	100		0,3	40/40	1
Nathalie B	64,9	65	64,3			27,5	28,4		23,2	23,1		90	90		98	97		-0,6	40/40	0,9
Maria M	86,6	87,4	86,1			39,8	39,7		33	32,8		106	106		120	118		-0,5	46/46	-0,1
Sonia B	50,5	51,8	51,1			14,6	15,7		19,7	20		74	73		93	91		0,6	36/36	1,1

#### Les faits marquants:

Sur 1 mois, et 2 séances par semaine soit 8 séances la perte de poids retrouvée est de 1,24kg en moyenne avec des variations

- allant d'une prise de poids : +200gr chez la personne ayant le plus faible indice de masse corporelle (BMI 19) et le plus faible taux de masse grasse
- à 2,8 Kg. Cette personne présente aussi un surpoids (BMI 32,4)

Sur 2 mois avec 2 séances par semaine soit 16 séances, la perte de poids moyenne est de 3.4 Kg de façon progressive. (Sous réserve que ces personnes n'aient pas changé leurs habitudes alimentaires et ni modifié leur activité)

Entre chaque pesée la masse grasse diminue au profit de la masse hydrique, avec l'hypothèse d'une « libération » de l'eau dans les cellules.

La perte de poids à toujours été bien tolérée et accompagnée d'une sensation de bien être.

## 5. Conclusion de l'étude

Analyse et interprétation des résultats avec conclusion

Cette étude permet de mettre en avant plusieurs points concernant le Iyashi Dôme :

Il apparaît, et cela restera à approfondir, un certain rééquilibrage au niveau de l'amincissement et de la silhouette. En effet certaines personnes vont prendre du poids (surtout des personnes minces et avec un taux de masse grasse faible), d'autres en perdre ou rester stable. On peut donc plus parler d'un rééquilibrage pondéral, selon la physiologie et les besoins primaires de chacun que d'une perte de poids systématique et non ciblée. Ce rééquilibrage semble aussi se retrouver sur le rapport masse grasse/masse maigre de chaque participant.

Les résultats mettent en évidence une perte de poids allant jusqu'à 6kg en 2 mois lors des séances de Iyashi Dôme (sous réserve que ces personnes n'aient pas changé leurs habitudes alimentaires et ni modifié leur activité).

Ces résultats sont très satisfaisants sur l'amincissement des personnes grâce à la très bonne tolérance au soin lors de la séance, avec une silhouette plus harmonieuse et un taux de satisfaction global de 100%. Le confort et le bien être lors d'une séance permettent d'espérer un meilleur suivi d'une cure de plusieurs séances et donc une plus grande efficacité.

Sur 2 mois avec 2 séances par semaine soit 16 en 2 mois la perte de poids moyenne est de 3.4Kg de façon progressive, douce et durable

On retrouve des pertes de poids allant jusqu'à 6 kg en 2 mois (16 séances)

Une perte de 1 à 2 tailles de vêtements (16 séances)

Une perte de la masse grasse de 2 à 3 % du poids et jusqu'à 20% (16 séances)

En comparant l'effet entre 8 et 16 séances de Iyashi Dôme, on constate que l'amincissement se poursuit avec le nombre de séances.

La masse grasse a tendance à baisser après une séance. La diminution peut être expliquée par le mécanisme de libération des échanges aqueux extra cellulaire /intra cellulaire. Cette baisse de la masse extra cellulaire est retrouvée tout au long des séances.

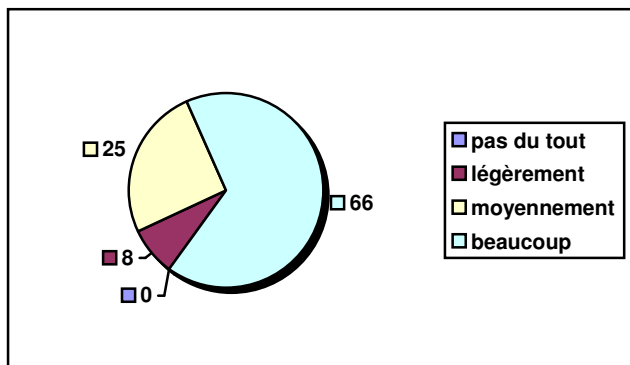
Les résultats sont en faveur d'un amincissement progressif, harmonieux et bien supporté. Cependant certains participants ne répondent pas du tout à ces soins et d'autres, plus rares, peuvent prendre du poids.

## Résultats du questionnaire

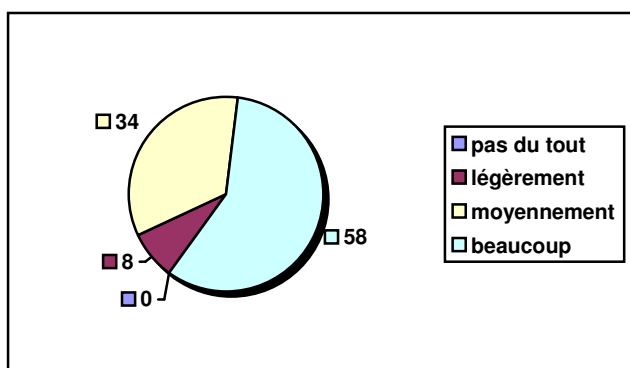
### Questionnaire pour chaque patient, l'auto estimation des sujets volontaires.

Un questionnaire après les soins pour évaluer les effets des 8 séances de Iyashi Dôme:

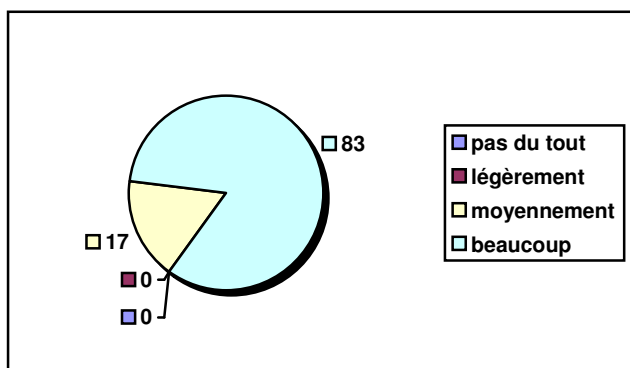
#### 1. Vous sentez vous détendue après ces séances de soins ?



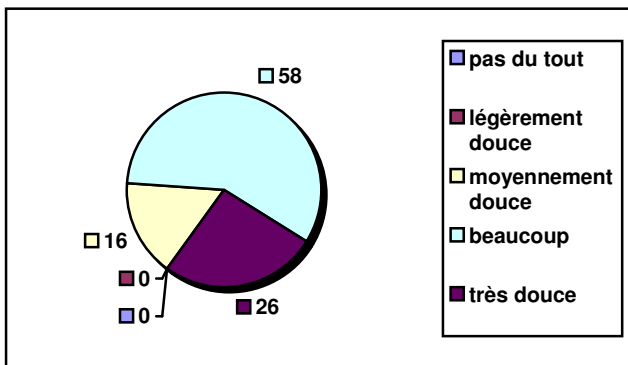
#### 2. Un soin vous procure-t-il une sensation de confort ?



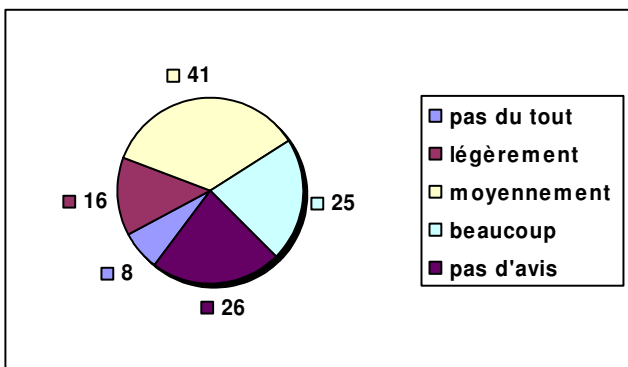
#### 3. Un soin vous procure-t-il un effet apaisant ?



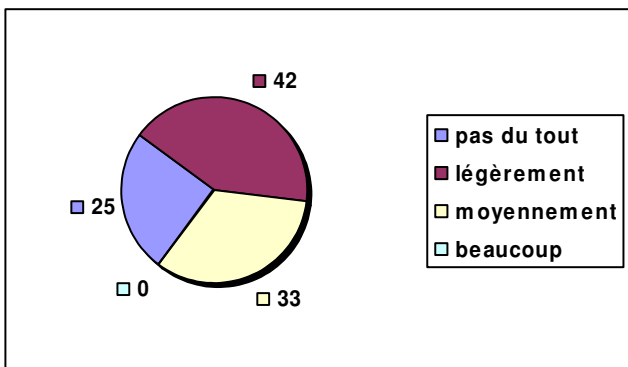
4. Votre peau est-elle douce au toucher ?



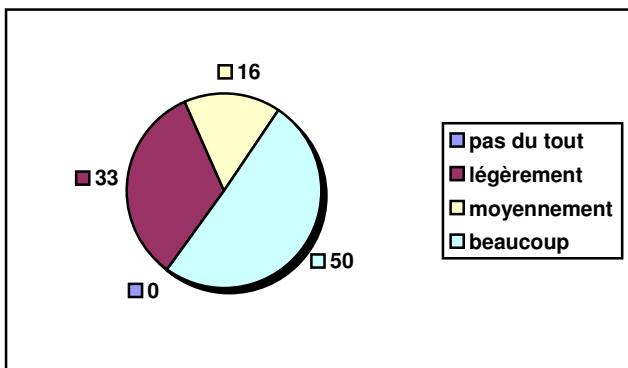
5. Votre teint est-il plus lumineux ?



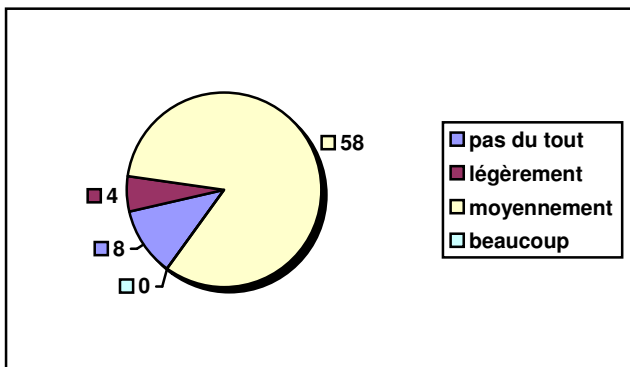
6. Trouvez vous que les séances ont un effet tenseur sur la peau ?



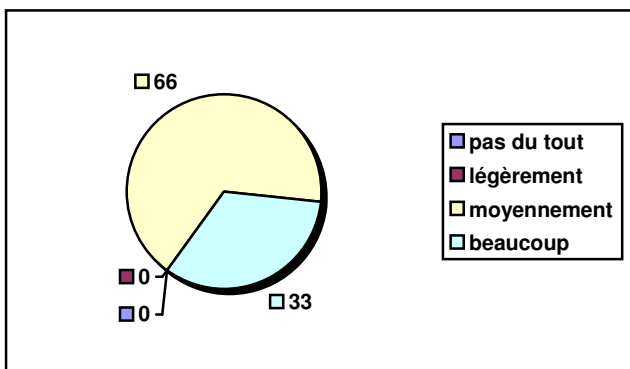
7. Constatez-vous un effet sur l'atténuation des ridules ?



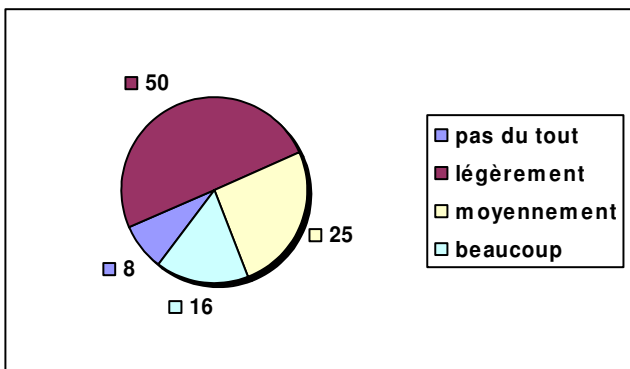
8. Avez-vous l'impression que votre peau est plus tonique et plus élastique ?



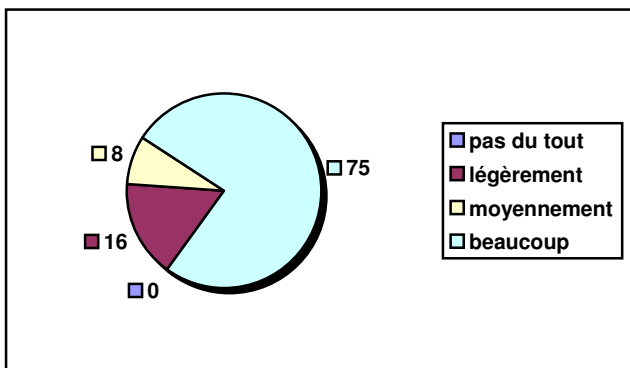
9. Avez-vous l'impression que votre peau est plus lisse ?



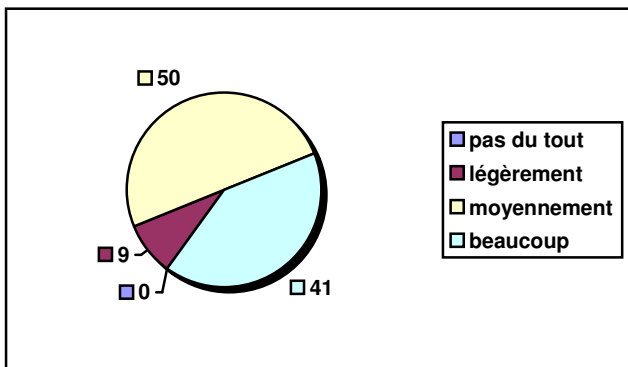
10. Avez-vous l'impression que votre peau d'orange s'est réduite ?



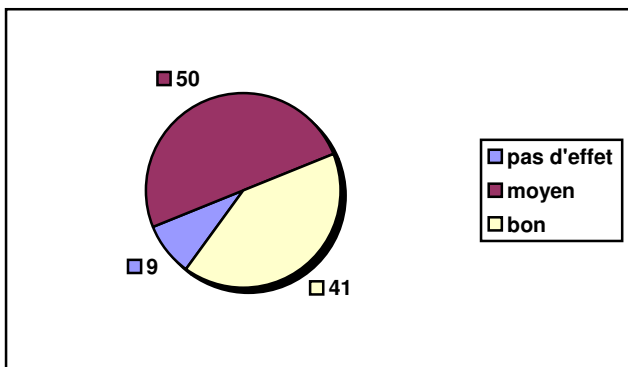
11. Vous sentez vous plus en forme après ces soins ?



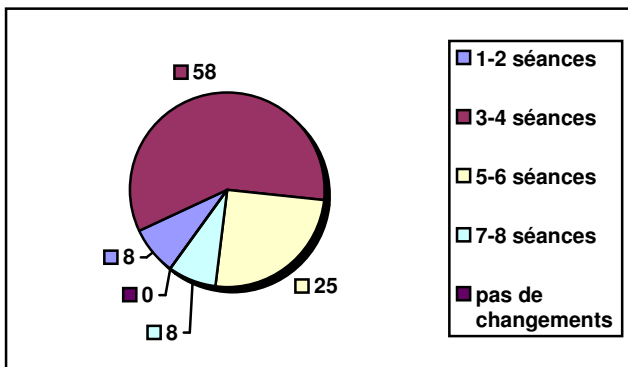
12. Vous sentez vous un effet de détente après ces soins ?



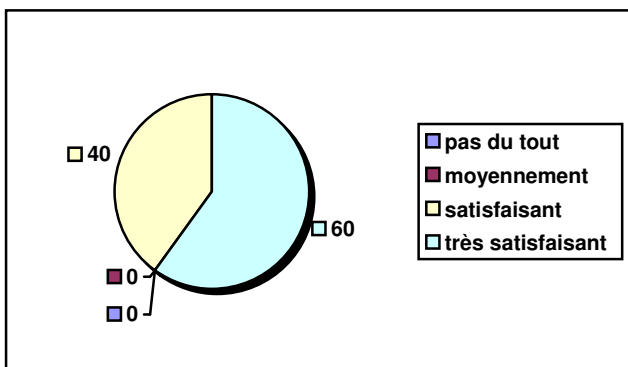
13. Comment jugez-vous l'effet des séances sur votre cellulite ?



14. Après combien de séances avez-vous ressenti un mieux



15. Globalement avez-vous été satisfait(e) de ce programme de soins



**Livre d'or :**

- « Perte de poids, douceur de la peau, détente très positive, la machine présente de nombreuses vertus » Maria N
- « Toutes ces séances ont été très agréables, avec une incroyable sensation de bien-être, merci de m'avoir fait découvrir le Iyashi dôme » Sonia B
- « J'ai pris du poids après un accident et en plus de la perte de poids j'ai moins de douleurs et mon genou est moins gonflé »
- « je fais du sport en compétition et je trouve que j'ai une meilleure lucidité et une meilleure endurance à l'effort »

TESTS ET QUESTIONNAIRES REALISES EN 2007  
VALIDATION MEDICALE 2008  
Dr Joakim VALERO