

4. Ergebnisse und Bewertung der Ergebnisse

Am Ende und während der Studie –

Gewichtsveränderung im Verlauf von 8 Sitzungen, bei 2 Sitzungen pro Woche 1 Monat



	13/09/2007	17/09/2007	20/09/2007	24/09/2007	27/09/2007	01/10/2007	04/10/2007	08/10/2007	11/10/2007
Frau N	56,8 kg / 56,3 kg	56,6 kg / 56,4 kg	56,4 kg / 56,2 kg	56,3 kg / 55,9 kg	56,5 kg / 56,3 kg	56,2 kg / 56,1 kg	56,5 kg / 56,2 kg	55,5 kg / 55,2 kg	-1600
Herr R	99,5 kg / 89 kg	89,6 kg / 90,1 kg	88,9 kg / 98,3 kg	99,6 kg / 99 kg	98,7 kg / 98,2 kg	99,4 kg / 98,7 kg	100,3 kg / 99,5 kg	100 kg / 99,3 kg	-200
Frau V	52,8 kg / 52,6 kg	52,4 kg / 52,2 kg	52,4 kg / 52,2 kg	52,4 kg / 52,2 kg	52,9 kg / 52,7 kg	52,7 kg / 52,5 kg	52,2 kg / 51,9 kg		(- 900g)
Herr J	99,3 kg / 98,7 kg	99,2 kg / 98,7 kg	99,4 kg / 98,6 kg	98,2 kg / 97,8 kg	98,4 kg / 97,7 kg	97,9 kg / 97 kg	98,1 kg / 97,2 kg	97,4 kg / 96,8 kg	-2500
Frau A	57,7 kg / 57,6 kg	56,5 kg / 56,2 kg	56,7 kg / 56,4 kg	56,5 kg / 56,2 kg	56,5 kg / 56,2 kg	56,5 kg / 56,1 kg	56,9 kg / 56,5 kg	55,3 kg / 54,9 kg	-2800
Herr S	85,3 kg / 84,8 kg	85 kg / 84,5 kg	84,7 kg / 83,9 kg	84,7 kg / 84,3 kg	84,6 kg / 84,2 kg	84,2 kg / 83,8 kg	84 kg / 83,5 kg	83,4 kg / 82,9 kg	-2400
Frau F	63,7 kg / 63,3 kg	64,4 kg / 64 kg	64,3 kg / 63,9 kg	64 kg / 63,2 kg	63,1 kg / 62,6 kg	62,1 kg / 61,6 kg	63,6 kg / 63 kg	62,4 kg / 61,9 kg	-1800
Frau B	50,5 kg / 50,4 kg	51,3 kg / 51 kg	50,6 kg / 50,4 kg	52 kg / 51,8 kg	51,1 kg / 50,9 kg	51,2 kg / 50,9 kg	50,9 kg / 50,6 kg	51,3 kg / 51,1 kg	PLUS 200

Nach 1 Monat bei 2 Sitzungen pro Woche, d.h. nach insgesamt 8 Behandlungen, beträgt der durchschnittliche Gewichtsverlust 1,5kg (vorausgesetzt, die Testpersonen haben ihre Ernährungsgewohnheiten und ihre körperlichen Aktivitäten nicht umgestellt).

MEASURE

Name	Gewicht (kg)					Fettmasse (% kg)			BMI			Taillenumfang (cm)			Hüftumfang (cm)			GESAMT Differenz		
	1	4	8	12	16	1	8	16	1	8	16	1	8	16	1	8	16	(Kg)	SIZE	Fettmasse %
Stephane D.	85,3	84,3	82,9	81,7	79,4	24,6	23,1	21	29,2	28,4	27,2	101	97	93	98	97	92	-5,9	50/46	-3,8
Lehna M	99,3	97,8	96,8	95	93,7	25,1	24,1	24	32,4	31,6	30,6	111	110	109	113	111	109	-5,6	52-54/50	-1,5
Sore M	63,7	63,2	61,9	61,7	61,6	28,2	26,7	25	22,6	21,9	21,8	84	82	78	103	102	102	-2,2	40/38-36	-3,2
Dr. Koch	99,5	99,6	100	98,8	98,7	26,4	26,5	24,8	33,6	33,8	33,4	105	102	102	110	108	106	-1,8	56/52	-1,6
Annabella R	57,7	56,2	54,9	55	55,9	26,6	24,2	20,9	21,2	20,2	20,5	88	87	86	94	92	92	-1,8	40/38	-5,7
Isolde F	52,8	52,2	50,5			23,4	21,1		21,3	20,5		73	72		93	91		-2,3	38/36	-2,3
Staphie H	56,3	56,3	55,2			30,1	28,6		22,8	22,4		81	79		101	98		-1,1	38/38	-1,5
Herve L	64,9	63,7	63,2			14,5	11,4		22,5	21,9		91	89		91	90		-1,7	40/40	-3,1
Justine L	63,4	62,6	62,7			30,1	24		26,4	25,1		88	85		103	102		-0,7	40/40	-5,9
Julien O	85,4	84,4	83,7			36,9	35		35,5	34,8		99	97		110	110		-1,7	44/42	-1,9
Christel S	69,1	69,1	69,4			32	33		25,1	25,2		82	83,5		100	100		0,3	40/40	1
Juliane B	64,9	65	64,3			27,5	28,4		23,2	23,1		90	90		98	97		-0,6	40/40	0,9
Marie M	86,6	87,4	86,1			39,8	39,7		33	32,8		106	106		120	118		-0,5	46/46	-0,1
Sonia D	50,5	51,8	51,1			14,6	15,7		19,7	20		74	73		93	91		0,6	36/36	1,1

Wichtige Fakten:

Nach 1 Monat bei 2 Sitzungen pro Woche, d.h. nach insgesamt 8 Sitzungen, beträgt der durchschnittliche Gewichtsverlust 1,24kg mit Abweichungen, die von

- einer Gewichtszunahme von +200gr bei der Testperson mit dem niedrigsten Body Mass Index (BMI 19) und dem niedrigsten Fettmasse-Prozentsatz
- bis hin zu -2,8 kg Gewichtsverlust gehen, wobei die betreffende Person allerdings auch Übergewicht (BMI 32,4) hatte.

Über einen Zeitraum von 2 Monaten, bei 2 Sitzungen pro Woche, d.h. nach insgesamt 16 Sitzungen, beträgt der durchschnittliche Gewichtsverlust 3,4 kg – und das auf progressive Weise (vorausgesetzt, die Testpersonen haben ihre Ernährungsgewohnheiten und ihre körperlichen Aktivitäten nicht umgestellt).

Nach jedem Wiegen hat sich die Fettmasse zugunsten der Wassermasse verringert, was eine Wasserfreisetzung in den Zellen vermuten lässt.

Der Gewichtsverlust wurde von den Testpersonen immer gut vertragen, begleitet von einem Wohlfühl.

5. Fazit dieser Studie



Analyse und Bewertung der Ergebnisse mit Fazit

Anhand der Ergebnisse dieser Studie konnten mehrere Aspekte in Bezug auf Iyashi Dôme verdeutlicht werden:

Es scheint – und dieser Aspekt sollte vertieft werden – ein gewisser Ausgleich in Bezug auf Gewichtsabnahme und die Figur stattzufinden. Manche Personen nehmen an Gewicht zu (vor allem schlanke Menschen mit niedriger Fettmasse), andere nehmen ab oder ihr Gewicht bleibt unverändert. Es kann also vielmehr die Rede von einer Gewichtsregulierung die Rede sein, je nach Physionomie und in Abhängigkeit von den primären Bedürfnissen der jeweiligen Person, als von einer systematischen und nicht gezielten Gewichtsreduzierung. Diese Regulierung scheint auch in Bezug auf das Verhältnis Fettmasse/Magermasse im Körper stattzufinden.

Die Ergebnisse zeigen eine Gewichtsreduktion von bis zu 6kg nach 2 Monaten Behandlung mit Iyashi Dôme (vorausgesetzt, die Testpersonen haben ihre Ernährungsgewohnheiten und ihre körperlichen Aktivitäten nicht umgestellt).

Auch dank der sehr guten Verträglichkeit der Behandlung sind diese Ergebnisse in Bezug auf den Gewichtsverlust sehr zufriedenstellend: die Figur erscheint harmonischer und die Gesamt-Zufriedenheitsrate der Testpersonen liegt bei 100%. Der Komfort und das Wohlfühl bei der Behandlung lassen auf eine höhere Regelmäßigkeit bei der Anwendung hoffen. Es besteht die Möglichkeit zahlreicher Folgesitzungen, mit dementsprechend erhöhter Effizienz.

Nach 2 Monaten Behandlung bei 2 Sitzungen pro Woche, also nach insgesamt 16 Sitzungen, beträgt die durchschnittliche Gewichtsreduktion 3,4kg, wobei diese auf sanfte Art und Weise und kontinuierlich verläuft.

Es wurden Gewichtsverluste von bis zu 6kg in 2 Monaten (16 Sitzungen) festgestellt.

Eine Gewichtsreduktion, die 1 bis 2 Kleidungsgrößen entspricht (16 Sitzungen)

Eine Reduktion der Fettmasse von 2% bis 3% des Gewichts und bis zu 20% (16 Sitzungen)

Wenn man die Wirkung von Iyashi Dôme bei 8 und bei 16 Sitzungen vergleicht, stellt man fest, dass die Gewichtsreduktion mit Anzahl der Sitzungen fortschreitet.

Tendenziell verringert sich die Fettmasse nach einer Sitzung. Diese Reduktion kann durch den Wasseraustausch zwischen sowie in den Hautzellen erklärt werden. Diese Reduktion der extrazellulären Masse erfolgt bei jeder Sitzung neu.

Die Ergebnisse sprechen für eine allmähliche, ausgeglichene und gutverträgliche Gewichtsreduktion. Jedoch zeigten manche Testpersonen keinerlei Reaktion auf die Behandlung und andere wenige hatten möglicherweise an Gewicht zugenommen.

Ergebnisse anhand des Fragebogens

Fragebogen für jeden Patienten – Selbsteinschätzung der freiwilligen Testpersonen

Ein Fragebogen nach der Behandlung, um den Behandlungseffekt nach 8 Iyashi Dôme-Sitzungen zu bewerten:



1. Fühlen Sie sich nach der Behandlung entspannt?

überhaupt nicht = 0%;

ein wenig = 8%;

mittelmäßig = 25%;

sehr entspannt = 66%

2. Erzeugt eine Sitzung bei Ihnen ein Gefühl von Behaglichkeit, ein Wohlgefühl?

überhaupt nicht = 0%;

ein wenig = 8%;

mittelmäßig = 34%;

sehr = 58%

3. Hat die Behandlung auf Sie eine beruhigende Wirkung?

überhaupt nicht = 0%;

ein wenig = 0%;

mittelmäßig = 17%;

sehr = 83%

4. Fühlt sich Ihre Haut weicher an als vorher?

überhaupt nicht = 0%;

ein wenig weicher = 0%;

mittelmäßig weich = 16%;

viel weicher = 58%;

sehr weich = 26%

5. Erscheint Ihr Teint frischer und strahlender als vorher?

überhaupt nicht = 8%;

ein wenig frischer = 16%;

mittelmäßig frisch = 41%;

viel frischer = 25%;

keine Meinung = 26%

6. Finden Sie, dass die Behandlung eine Straffung der Haut bewirkt?

überhaupt nicht = 25%;

ein wenig straffer = 42%;
mittelmäßig straff = 33%;
sehr straff = 0%



7. Stellen Sie eine Wirkung bezüglich einer Verringerung der Hautfältchen fest?

überhaupt nicht = 0%;
ein wenig = 33%;
mittelmäßig = 16%;
sehr = 50%

8. Haben sie das Gefühl, dass Ihre Haut an Tonus und Elastizität gewonnen hat?

überhaupt nicht = 8%;
ein wenig = 4%;
mittelmäßig = 58%;
sehr = 0%

9. Haben sie das Gefühl, dass Ihre Haut glatter ist?

überhaupt nicht = 0%;
ein wenig = 0%;
mittelmäßig = 66%;
sehr = 33%

10. Haben sie das Gefühl, dass Ihre Zellulitis sich reduziert hat?

überhaupt nicht = 8%;
ein wenig = 50%;
mittelmäßig = 25%;
sehr = 16%

11. Fühlen Sie sich nach der Behandlung mehr in Form?

überhaupt nicht = 0%;
ein wenig = 16%;
mittelmäßig = 8%;
sehr in Form = 75%

12. Haben Sie nach der Behandlung ein Gefühl der Entspannung?

überhaupt nicht = 0%;
ein wenig = 9%;
mittelmäßig = 50%;
sehr entspannt = 41%

13. Wie beurteilen Sie nach mehreren Sitzungen die Wirkung des Iyashi Dôme auf Ihre Zellulitis?

keine Wirkung = 9%;
mittelmäßige Wirkung = 50%;
gute Wirkung = 41%



14. Nach wie vielen Sitzungen konnten Sie eine Verbesserung fühlen?

nach 1-2 Sitzungen = 8%;
nach 3-4 Sitzungen = 58%;
nach 5-6 Sitzungen = 25%;
nach 7-8 Sitzungen = 8%;
keine Verbesserung = 0%;

15. Waren Sie mit dem Behandlungsprogramm insgesamt zufrieden?

überhaupt nicht = 0%;
ein wenig = 0%;
mittelmäßig = 40%;
sehr zufrieden = 60%

Eintragungen in das goldene Buch:

- “Gewichtsreduktion, eine glatte Haut, ein sehr angenehmes Entspannungsgefühl dieses Gerät weist viele Vorteile auf.“ Maria N
- „All diese Sitzungen waren sehr angenehm, begleitet von einem unglaublichen Wohlgefühl. Danke dafür, dass ich Iyashi Dôme für mich entdecken konnte.“ Sonia B
- „Nach einem Unfall hatte ich an Gewicht zugenommen und zusätzlich zur Gewichtsreduktion habe ich jetzt weniger Schmerzen und mein Knie ist abgeschwollen.“
- „Ich treibe Sport auf Hochleistungsniveau und finde, dass ich klarsichtiger geworden bin und eine bessere Ausdauer habe.“



DIE VERSUCHE UND DIE INTERVIEWS WURDEN 2007 DURCHGEFÜHRT
MEDIZINISCHE AUSWERTUNG 2008
Dr. Joakim VALERO

Die Richtigkeit und Vollständigkeit
vorstehender Übersetzung aus der
französischer Sprache wird
bescheinigt.

Aachen den 29.08.2013
Monique Kuffel
Für das Land Nordrhein-Westfalen
ermächtigte Übersetzerin.