

Wellness *Sense of*

Le Magazine de l'Innovation Spa & Wellness à 360°

www.senseofwellness-mag.com

#27 *Été Summer 2023* | 15€ 

DESIGN

Un nouveau Dior Spa

dans le plus exclusif Palace
de la Riviera



Business
9 Français sur 10
attendent des
preuves RSE
des hôteliers

Destination
Roz Marine
La dernière née
des Thalassos
françaises

Équipement
Matrix
Le partenaire
de référence
des Spas hôteliers

Dossier
Guides,
Labels - Qualité
et Awards...
Best practices



Wellness DESIGN Zoom



PAR ISABELLE CHARRIER

Dominant la pointe sud du Cap d'Antibes, l'Hôtel du Cap-Eden-Roc est une véritable légende de la French Riviera. Sur un promontoire de roches blanches à la vue imprenable sur les îles de Lérins, son élégante demeure Napoléon III, ses allées majestueuses et sa piscine iconique à flanc de falaise rayonnent depuis plus de 150 ans.

Un nouveau Dior Spa s'installe au Paradis dans le plus exclusif Palace de la Riviera

PAR ISABELLE CHARRIER - PHOTOS : ROMAIN REGLADE - MATTHIEU SALVAING - JEAN-MICHEL SORDELLO

« *Bienvenue au Paradis* », c'est ainsi que les hôtes sont accueillis à l'Hôtel du Cap-Eden-Roc, propriété du groupe Oetker Collection. Ce refuge luxueux se situe à l'extrême pointe du Cap d'Antibes, dans un parc de 9 hectares, où il vibre depuis un siècle un demi en accueillant les plus grands de ce monde : artistes, stars de cinéma, politiques, auteurs... Dernière création des lieux : le Dior Spa Eden Roc, ouvert en avril dernier, où plus que jamais la notion d'Exclusif est célébrée. Visite guidée...

Présent dans les plus beaux endroits du monde, Dior rejoint l'Hôtel du Cap-Eden-Roc à Antibes. Ensemble, les deux Maisons ouvrent le nouveau chapitre d'une histoire commune, écrite au fil du temps. D'abord, bien sûr, il y a cet amour de la nature et des fleurs, en particulier les roses présentes ici par milliers, partagé avec Monsieur Dior dont le Château de La Colle-Noire, son havre de paix, n'est qu'à quelques dizaines de kilomètres. Puis, après l'avoir choisi pour cadre de plusieurs campagnes publicitaires, Dior a fait de l'Eden-Roc l'une de ses destinations privilégiées en lui dédiant un parfum éponyme de La Collection Privée Christian Dior. Un hommage olfactif, composé par le « nez » de la Maison, François Demachy, dans une évocation à la fois végétale et minérale, empreint du souffle de la Méditerranée.

Unies par le même esprit et la même vision d'un luxe discret et authentique, les deux Maisons célèbrent, avec l'ouverture de ce tout nouveau Dior Spa, leurs liens tissés de longue date. Dans ce paradis hors du temps, Dior a imaginé un Spa haute couture aux multiples facettes, avec une offre de soins, dont de nombreux sont exclusifs au lieu, démontrant la capacité de la marque à concevoir des offres sur mesure, alliant raffinement extrême, efficacité et l'art du recevoir conjugué au plus-que-parfait.



Pour célébrer les 150 ans de l'Hôtel du Cap-Eden-Roc, Dior a créé le nouveau parfum de La Collection Privée Christian Dior, tout simplement nommé Eden-Roc. Sensuel, c'est un parfum floral boisé, une composition végétale et minérale à la fois.



« Ce partenariat avec Dior marque l'union de deux icônes du patrimoine et de l'élégance française pour qui innovation et tradition sont intimement liées. »

PHILIPPE PERD
PDG Hotel Cap-Eden-Roc

New Dior Spa has set up in Paradise at the most exclusive Palace on the Riviera

“*Bienvenue au Paradis*” is how guests are welcomed at Hotel du Cap-Eden-Roc. Nestling in 9-hectares of lush grounds at the tip of Cap d'Antibes, this luxurious hideaway has a rich and vibrant spirit from its 150-year history hosting international glitterati. Its latest creation is the Dior Spa Eden Roc which opened last April and where more than ever the notion of Exclusivity is celebrated. Join us on a guided tour...

Present in the most beautiful places in the world, Dior is now joining the Hotel du Cap-Eden-Roc in Antibes. The Maison and legendary establishment are opening a new chapter of the story they share and have been writing together over time. Firstly, of course, there is the love of nature and flowers, particularly the roses that bloom here in thousands, shared with Monsieur Dior whose Château de La Colle-Noire, his haven of peace, is located only tens of kilometres away. Then, after choosing the destination as the setting for several of its advertising campaigns, Dior honoured the Eden-Roc by creating an eponymous perfume in the Collection Privée Christian Dior. United by the same spirit and vision of discreet and authentic luxury, with the opening of this new Dior Spa, the two Maisons are celebrating their special bond that continues to grow stronger over time. In this paradise where time stands still, Dior has imagined a multifaceted, haute couture Spa with a treatment offering comprising numerous exclusive creations.

Le Dior Spa s'inspire des reliefs emblématiques du Cap d'Antibes.



À l'ombre des immenses pins d'Alep des jardins de l'hôtel, le Dior Spa s'inspire des roches sur lequel se dresse l'hôtel dans un décor au luxe épuré. 600 m² déclinés sur deux étages avec un salon de réception très cosy, aux teintes sable et claires, qui dévoile aussi une boutique où l'on peut découvrir les parfums de La Collection Privée Christian Dior, avec en star l'emblématique fragrance Eden-Roc, le maquillage de la Maison, mais aussi les gammes les plus précieuses de la marque, parmi lesquelles Dior Prestige, présentée ici dans une pièce d'exception éditée à seulement 250 exemplaires : Le Cabinet Extraordinaire !

Ce décor sobre et élégant se prolonge dans les 4 cabines de soins, dont une double, toutes équipées de tables Lemi et de linge Dior by Beltrami. « Imaginée pour partager à deux une parenthèse d'exception et pourvue d'une beauty room, la Suite Riviera est installée au plus près d'un patio végétalisé d'essences méditerranéennes et s'ouvre sur le jardin de l'Eden-Roc », souligne Valérie Dalmayrac, directrice du Spa, gestion opérée par Star Wellness depuis 18 ans et qui voit ce tout nouveau Dior Spa : « comme un magnifique écrin au raffinement élégant, offrant une philosophie unique de beauté et de bien-être ».

Au niveau inférieur, on découvre l'espace expérientiel du Spa avec un sauna, un hammam et une fontaine de glace. Une cabine est dédiée au Iyashi Dôme, le véritable

et authentique sauna japonais, pour offrir l'expérience d'une détox via l'efficacité extrême de l'infrathérapie. Ce cocon aux multiples vertus permet en effet de détoxifier l'organisme, raffermir la peau, remodeler le corps, mais aussi agir sur le sommeil, apaiser le système nerveux et est idéal en préparation ou récupération sportive... Point d'orgue des lieux : la spectaculaire suite Roc Affusion, ciselée dans l'onyx, avec sa rampe ultra-design qui permet de prodiguer des soins d'hydrothérapie entièrement personnalisés.

Incarnation parfaite de la douceur de vivre méditerranéenne, le Spa se prolonge au cœur de la végétation de l'Hôtel du Cap-Eden-Roc. Ainsi, Dior fait également découvrir ses rituels dans deux écrans bercés par la lumière de la French Riviera et les bleus extraordinaires de la mer. Dans le jardin, face à la roseraie centenaire dédiée aux roses Queen Elizabeth, la Gloriette Dior abrite une douillette cabine double, abritée des regards par de grands voilages. Plus loin, nichée à l'ombre des pins, une cabane historique est réimaginée dans des tons vert sauge et blanc, ponctuée de rayures bayadères et de toile de Jouy, qui se transforme en intime cocon de soin individuel. Sur le seuil de cet îlot confidentiel, une terrasse et un salon en rotin offre un panorama exceptionnel sur l'horizon bleuté et la Méditerranée.



« Dior et le Sud, une histoire qui s'immortalise naturellement à l'Hôtel du Cap-Eden-Roc, joyau de la French Riviera. »

OLIVIER HANN

Directeur Marketing International Dior Skincare & Spa

Set in the shade of the Aleppo pines in the hotel's gardens, the Dior Spa is inspired by the rocks from which the estate rises, immersing guests in an understated, luxurious décor: 600m² over two floors with a cosy reception area that opens onto a boutique giving pride of place to the emblematic Eden-Roc perfume. This exquisite and refined décor extends to the 4 treatment rooms, including one double, all equipped with Lemi treatment tables and Dior by Beltrami linen.

On the floor below, guests discover the Spa's experiential space with a sauna, hammam and ice fountain. A dedicated iyashi Dôme room offers a detox experience via the ultimate effectiveness of far infrared therapy. The pinnacle of this space is the spectacular Roc Affusion Suite, carved out of onyx with a stylish ramp, where bespoke hydrotherapy treatments are performed.

In a perfect embodiment of the gentle Mediterranean lifestyle, the Spa extends into the heart of Hotel du Cap-Eden-Roc's lush grounds where, facing the rose garden dedicated to Queen Elizabeth II, the Dior Gazebo houses a dreamy double treatment room, hidden from sight by sumptuous fabric veils. Further along, nestling in the shade of the pine trees, a historical cabana has been transformed into an exquisite refuge for individual treatments.

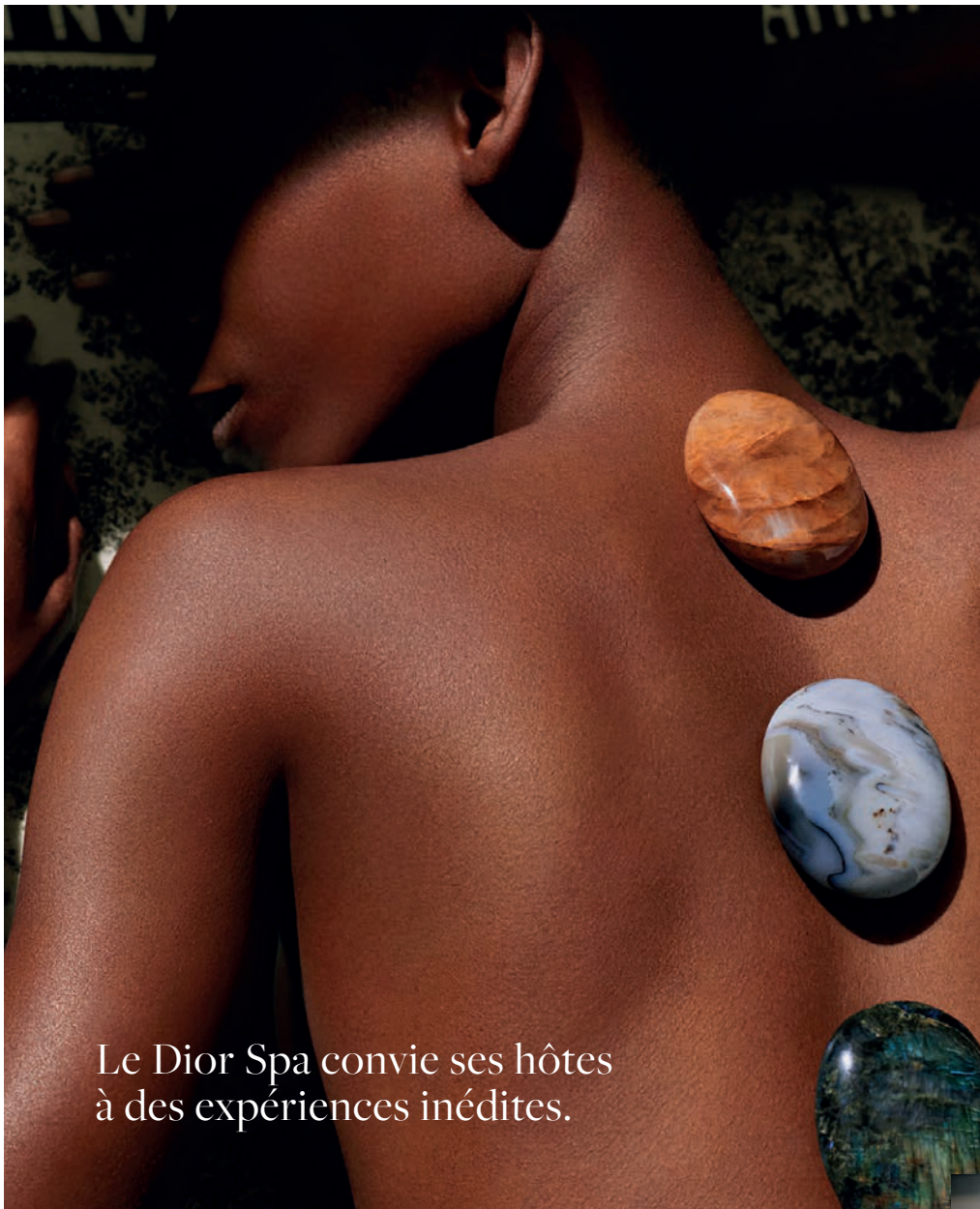


Photo principale : Le Spa Dior s'ouvre sur un salon aux teintes sable et claires, inspirées des roches sur lequel se dresse le domaine du Cap-Eden-Roc.

Photos ci-dessus : Dior fait également découvrir ses rituels au cœur de la nature avec la Gloriette Dior et la Cabane Dior.

Photos ci-contre : Hommage à l'héritage couture de Christian Dior, la ligne Dior Prestige se dévoile dans une pièce d'exception, éditée à seulement 250 exemplaires. Un objet hors du commun, imaginé par la prestigieuse maison de design chinois Neri & Hu qui livrent leur interprétation contemporaine des cabinets de beauté de M. Dior.





Le Dior Spa convie ses hôtes
à des expériences inédites.

Le Rituel Escale à Eden-Roc vise à rééquilibrer et harmoniser les énergies lors d'un massage couplé à l'apposition de pierres semi-précieuses : choisies en fonction des besoins de chacun, celles-ci sont travaillées en chaud/froid. Visage et Corps.

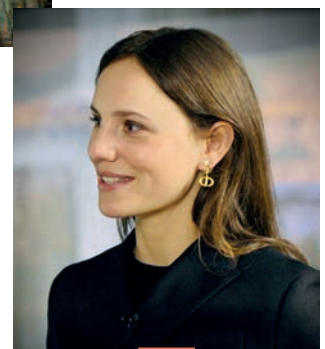
Le Dior Spa Eden-Roc révèle une nouvelle facette du bien-être : quatre expériences signatures uniques, imaginées et développées autour des éléments emblématiques du Cap-Eden-Roc : le jardin, la roche, la mer et le soleil avec les Rituels Dioriginels. Spécialement imaginés pour le Dior Spa Eden-Roc, ces soins exclusifs et entièrement personnalisables déploient toute la dimension holistique de la philosophie Dior Spa.

Véritable soin « reset », idéal pour débiter son séjour, le Rituel Escale à Eden-Roc vise à rééquilibrer et harmoniser les énergies lors d'un massage couplé à l'apposition de pierres semi-précieuses choisies exclusivement pour le Dior Spa Eden-Roc par Elisabeth Contal, l'experte française en lithothérapie. Sélectionnées en fonction des besoins de chacun, la Séraphinite, l'Aventurine Rouge et la Sodalite sont travaillées en associant le chaud et le froid.

Le Rituel Roc Affusion réinterprète toute la force de l'eau au travers d'un soin d'1h30 qui débute par un gommage rincé sous une chorégraphie de jets aux pressions et températures variées. Un massage musculaire personnalisé sous affusion déploie ses effets drainants, énergisants ou relaxants, selon la puissance souhaitée des jets d'hydropression précisément orientés sur les points d'énergie.

Quant au rituel Riviera Solar Glow, il s'inspire de la nouvelle ligne Dior Solar. Proposé avant l'exposition afin de déployer tous ses bienfaits protecteurs, ou après pour réparer intensément la peau, il débute par un gommage du corps aux actions enzymatiques et mécaniques. Raffinement ultime, l'Huile Sublimatrice offre à la peau un somptueux fini satiné.

Mon coup de cœur va au sublime et très poétique Rituel d'Enfleurage Corporel, inspiré par les jardins de l'hôtel. Un pain de karité infusé de pétales de rose, de jasmin ou de mauve est appliqué en enveloppement sur tout le corps lors d'un massage



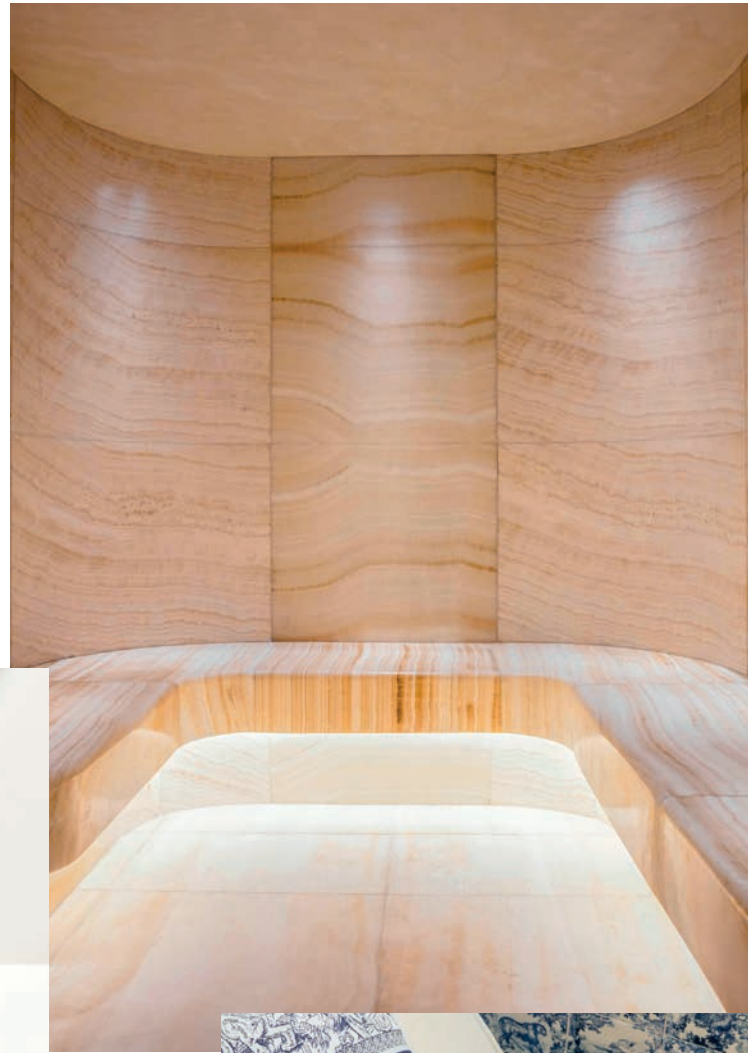
« Le Dior Spa Eden-Roc réinvente l'art du bien-être, entre luxe intimiste, performance technologique et extrême sensorialité. »

ANNE-LOUISE POTHIER
Directrice Internationale Spa

relaxant aux vertus exfoliantes délicates ou plus intenses selon la fleur choisie. La peau est parfaitement douce et satinée, enveloppée d'un élégant parfum floral. Le visage est également choyé : doucement exfolié à l'aide d'un gommage à la rose, il est ensuite réconforté avec la pose d'un masque frais apaisant. Une véritable symphonie florale !

Parmi les autres soins proposés, on retrouve les massages emblématiques du savoir-faire Dior avec une mention spéciale au très technique D-Balance, particulièrement tonique et détoxifiant. Développé en collaboration avec Nicole Oravec, l'une des thérapeutes expertes du cabinet Wellness Consulting, ce massage s'inspire des techniques d'acupression, en combinant des gestes précis, profonds et rythmés qui œuvrent pour tonifier les tissus, libérer l'énergie physique et retrouver le bien-être intérieur. En stimulant le biorhythme, la circulation des énergies est ainsi relancée.

Côté soins visage, les Soins d'Exception, tous de 1h30, sont prodigués avec les deux lignes prestige de la marque : Miracle l'Or de Vie et Prestige. Quant aux Protocoles Experts, proposés en 1h, ils ciblent des besoins spécifiques : anti-âge avec le Kobi-Dior, hydratation avec le D-Calm ou encore détoxifiant avec le Glow D-Tox.



The Dior Spa Eden-Roc unveils a new facet of wellbeing... Four unique signature experiences, imagined and developed from the emblematic elements that are characteristic of the Cap-Eden-Roc: garden, rock, sea and sun: the Dioriginels Rituals. A total "reset" that is ideal for starting a stay, Escale à Eden-Roc is a ritual that aims to restore balance and harmonise energy flow during a massage combined with the placing of semi-precious stones that were chosen exclusively for the Dior Spa Eden-Roc. Roc Affusion is a ritual reinterpreting the power of water through a 1hr30 treatment that begins with a scrub which is rinsed off under a series of choreographed water jets of various pressures and temperatures. A bespoke muscle massage under the affusion shower brings draining, energising or relaxing benefits. As for Riviera Solar Glow, this ritual is inspired by the new Dior Solar line. It is recommended before sun exposure to fully benefit from its protective properties, or after to intensely repair the skin. My absolute favourite is the sublime and poetic Enfleurance Corporel, a ritual inspired by the hotel's gardens. A shea butter bar, infused with rose, jasmine or mallow petals, is applied to the entire body for a relaxing massage with exfoliating properties that range from delicate to more intense depending on the chosen flower. The face is also pampered with a gentle exfoliation using a rose scrub, followed by a comforting mask that is both cooling and soothing. A true floral symphony!

Among other treatments on the menu are massages that are emblematic of the Dior know-how, with a special mention for the highly technical D-Balance that is particularly invigorating and detoxifying. As for facials, the Exceptional Treatments, all lasting 1hr30, are performed using the Maison's two prestigious skincare lines: Miracle l'Or de Vie and Prestige. The Expert Protocols are 1hr facials that target specific needs: anti-ageing with Kobi-Dior, hydration with D-Calm or detoxifying with Glow D-Tox.

Photo haut de page : Le Rituel Roc Affusion réinterprète toute la force de l'eau au travers d'un soin sous affusion à l'aide d'une chorégraphie personnalisée de jets d'eau, précisément orientés sur les points d'énergie, offrant des bénéfices drainants et musculaires. Corps, 1h30, 460 €.

Photo ci-dessus : La nouvelle ligne Dior Solar a inspiré le rituel Riviera Solar Glow pour profiter pleinement du soleil azuréen. Visage et Corps, 1h30, 420 €.

Photo de gauche : Inédit, le Rituel d'Enfleurance Corporel est inspiré par les jardins de l'hôtel et offre toute la poésie et l'art du bien-être Dior. Visage et Corps 2h, 580 €.

Dior allie des technologies innovantes à l'expertise des soins Dior pour offrir une vision globale et avant-gardiste du soin.

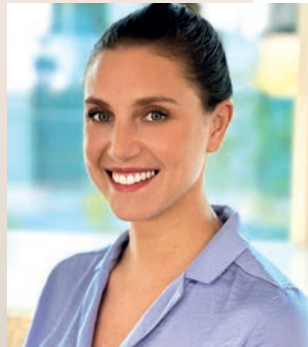
Parmi les technologies dédiées au corps sélectionnées par Dior, la marque a fait appel à Waves 21 pour métamorphoser chaque zone du corps. En associant l'électrostimulation des métamères à la cryothérapie, cette technologie détoxifie en profondeur les tissus, réduit les graisses sous-cutanées et viscérales. En s'attaquant à la cellulite, elle affermit la peau pour des résultats visibles instantanément.

Dior s'associe également à Endosphères Therapy pour proposer un soin sur mesure remodelant le corps. Basée sur le procédé de la microvibration compressive, cette méthode agit en profondeur sur les causes de la cellulite. Cette technique sans douleur diminue la stase lymphatique et réduit les capitons, améliore la microcirculation et optimise le tonus musculaire. Au fil des séances, le corps est transformé spectaculairement.

Côté technologies visage, pour l'ouverture du Dior Spa Eden-Roc, la marque combine sa Science Florale et la technologie de pointe Hydrafacial dans un soin développé, pour la première fois, par les deux Maisons. Un nettoyage et une exfoliation du visage (*photo ci-dessous*) sont

réalisés en profondeur, boostés et complétés par la Lotion Peeling Floral Dior diffusée à travers un appareil spécifique exclusivement développé par la Maison Dior et les experts Hydrafacial. Désoxydée et hydratée, la peau retrouve sa radiance naturelle. Le soin Dior Powered by Hydrafacial peut être effectué seul ou en complément d'un soin du visage.

Parmi les autres technologies proposées, on retrouve deux emblématiques du savoir-faire de la Maison avec tout d'abord le Dior Skin Light Led Therapy. Véritable bijou de design évoquant l'ovale du visage, cet outil high tech de luminothérapie agit comme une source d'énergie naturelle, un booster de la respiration cellulaire. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Autre technique exclusive du Soin Dior, la Micro-Abrasion aux Cristaux de Saphirs qui s'appuie sur un outil high tech associant la microabrasion à la photostimulation. Une parenthèse exfoliante à la promesse anti-âge spectaculaire qui stimule la régénération profonde de la peau. Ce soin est adapté à tous les types de peau, même les plus sensibles.



« Dior combine l'excellence de techniques manuelles à l'expertise scientifique de nouveaux outils de haute technologie pour des expériences à l'efficacité exceptionnelle. »

ESTELLE ROCHECOUSTE
Chef de projet formation Dior Spa France et International

Among the technologies developed for body treatments and selected by Dior, is Waves 21 that metamorphoses every area of the body. By combining metamere electrostimulation with cryotherapy, this technology deeply detoxifies tissues. By tackling cellulite, it firms the skin for instantly visible results. Dior has also joined forces with Endospheres Therapy to offer a bespoke body contouring treatment. In terms of skincare technologies, for the opening of the Dior Spa Eden-Roc, the Maison has combined its Floral Science with cutting-edge Hydrafacial technology in a treatment developed jointly for the first time. Deep cleansing and exfoliation of the skin is boosted and completed by the Lotion Peeling Floral Dior. Furthermore, two other technologies are emblematic of the Maison's know-how: Dior Skin Light Led Therapy and the exclusive Dior Micro-Abrasion with Sapphire Crystals that uses a high-tech device combining microabrasion and photostimulation.



IYASHI DÔME
INTERNATIONAL

L'ORIGINAL SAUNA JAPONAIS

NEW

SOIN SIGNATURE OMEDETO®

&

CASQUE RÉALITÉ VIRTUELLE



**DETOX | MINCEUR | ANTI-ÂGE
PRÉPARATION | RÉCUPÉRATION MUSCULAIRE**

www.iyashidome.com



Six retraites thématiques, baptisées Les Bouquets, personnalisables dans les moindres détails.

En exclusivité pour l'Eden Roc, Dior a créé, en collaboration avec le cabinet Wellness Consulting, six cures bien-être baptisées Bouquets, en clin d'œil aux Jardins Dior, et personnalisables pour chaque hôte dans les moindres détails.

Disponibles en 3, 7, 10 ou 14 jours, ces programmes ont la vocation à répondre à des besoins essentiels tels que la Relaxation, l'Immunité, la Détox et la Minceur. Ultra-complètes et précises, elles accompagnent également les hôtes dans les changements liés à la vie avec les Bouquets Reverse Aging ou Équilibre Hormonal. Proposée uniquement sur une durée de 14 jours, cette cure va réguler l'organisme et réveiller le métabolisme pour vivre avec harmonie les différents changements hormonaux et répond parfaitement aux nouvelles attentes des femmes. Enfin, le sixième Bouquet se concentre sur le bien-être masculin, avec un programme focalisé sur le renforcement musculaire, le rééquilibrage de l'organisme, des soins du visage personnalisés et des conseils en nutrition.

Débutant par une consultation avec un expert afin de déterminer le programme en accord avec les besoins et les attentes de chaque hôte, les Bouquets combinent une multiplicité d'approches : soins manuels en cabine et dans l'espace expérientiel du Spa, ainsi que des séances utilisant les technologies high tech visage et corps proposées par la marque. Chaque Bouquet propose également des sessions de sport et des consultations avec des experts bien-être et nutrition.

Une offre qui vient compléter les soins à la carte et qui va permettre aux hôtes en longs séjours, particulièrement en haute saison, de profiter de ces parenthèses privilégiées sur mesure pour se reconnecter au moment présent et d'ouvrir d'autres portes menant à soi.

Des parenthèses d'exception pour revenir à soi qui subliment durablement le corps autant qu'elles font rayonner la lumière intérieure, pour une véritable renaissance sous le soleil unique de la French Riviera. Bienvenue au Dior Spa Eden-Roc, bienvenue au Paradis !

Dior has created exclusively for Hotel du Cap-Eden-Roc and in collaboration with Wellness Consulting, six Wellness programmes named Bouquets, a nod to the Dior Gardens, which are tailor-made for each guest down to the last detail.

Available in 3, 7, 10 or 14 days, these programmes are purposely designed to meet essential needs such as Relaxation, Immunity, Detox and Slimming. Highly comprehensive and precise, some also accompany guests in life's changes such as the Reverse Ageing and Hormonal Balance Bouquets. Last but not least, the sixth Bouquet focuses on male Wellness.

These multiple experiences not only complete the à la carte offering but also enable long-stay guests, particularly during high season, to fully enjoy these special, tailor-made moments, to reconnect to the present and open new doors leading to self-discovery.

Welcome to Dior Spa Eden-Roc, welcome to Paradise!



« La complémentarité de 6 technologies associées aux gestuelles Dior et à des sessions sportives dans un cadre exceptionnel rendent les Bouquets bien-être aussi performants qu' uniques. »

DIANE BERNARDIN
CEO Cabinet Wellness Consulting

Lemi

ITALIAN WELLNESS EQUIPMENT



AMALFI WINS
ISPA INNOVATE AWARDS 2022
TECHNOLOGY



NEW SOLUTION DESIGNED TO **COMBINE** THE **MASSAGE BED** WITH THE **PEDICURE STATION**.



ST. REGIS SPA
DOWNTOWN
DUBAI - UAE



ARIZONA BILTMORE,
A WALDORF ASTORIA RESORT
PHOENIX - ARIZONA



FAVORITE
HYDROTHERAPY EQUIPMENT MANUFACTURER



FAVORITE
TREATMENT TABLE MANUFACTURER